

ᠬᠠᠨ ᠤᠭᠤᠯᠤ ᠤᠰᠠᠨ ᠰᠢᠷᠭᠠᠯᠲᠤ ᠲᠥᠪᠦ



**“ХАН-УУЛ УСАН СПОРТ СУРГАЛТЫН ТӨВ”  
ОНӨУТҮГ**

# БАЙГУУЛЛАГЫН ЕРӨНХИЙ МЭДЭЭЛЭЛ

**Усан Бассейн**



**Фитнесс**



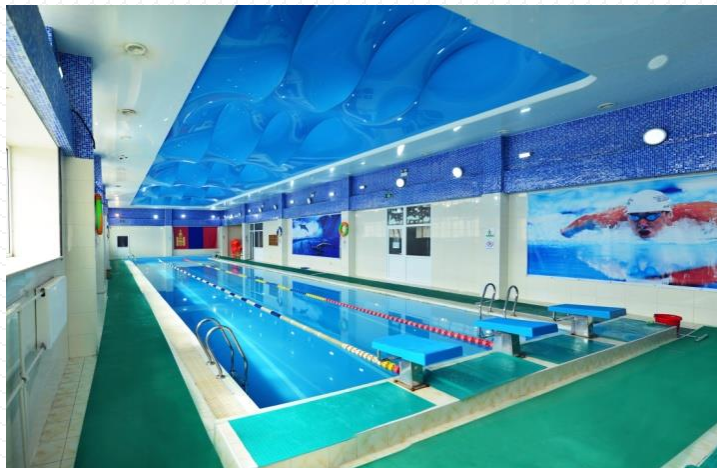
**Саун**



**Хаш чулуун  
эмчилгээний ор**



## УСАН БАССЕЙН



- **MNS 6182:2010** стандартын дагуу үйл ажиллагаа явуулдаг;
  - **Ангилал: Сургалтын усан бассейн;**
  - **Хэмжээ: 25м\*7м;**
  - **Гүн: 1.7-2м;**
  - **Зам: 3 замтай;**
  - **Хүчин чадал: 20-25 хүн;**
- 
- **Анхан, дунд, чөлөөт гэсэн 3 төрлөөр үйлчилгээ үзүүлдэг.**
  - **Мэргэшсэн 2 сургагч-багштай.**
  - **Хөгжлийн бэрхшээлтэй хүүхдүүдэд зориулсан усан эмчилгээний сургалтын хөтөлбөртэй.**
  - **Зарим усан спорт клубтэй хамтарч тэмцээн зохион байгуулдаг.**
  - **Стандартын дагуу усыг байнгын эргэлтэнд оруулж, халаалт, ариутгалыг хийж гүйцэтгэдэг.**
  - **Усны рН, халдваргүйжүүлэх бодисын хэмжээг өдөр бүр тестээр шалгадаг.**
  - **Усны температурыг 24-28 градуст тогтмол халаадаг.**
  - **Хүүхэд сэлж байх тохиолдолд багшийн хяналтаас гадна камераар эцэг эхчүүд хянадаг.**
  - **Усан бассейны эргэн тойронд аюулгүй ажиллагааны зааварчилгаа, тэмдэг тэмдэглэгээг байрлуулсан.**

## ФИТНЕСС



- **MNS 5538:2005** стандартын дагуу үйл ажиллагаа явуулдаг;
- **Ангилал: Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ;**
- **Хэмжээ: 90 м<sup>2</sup>;**
- **Тоног төхөөрөмж: 8 төрөл;**
- **Хүчин чадал: 8-10 хүн;**

- **Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах, жин хасах, гүйлтийн, дугуйн гэсэн дасгал хөтөлбөрүүдтэй.**
- **Мэргэшсэн 2 сургагч-багштай.**
- **Үйлчлүүлэгчийн саналыг харгалзан нас, биеийн онцлог, бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшинд тохирсон дасгалаар хичээллүүлдэг.**
- **Агаар байнгын сэлгэх зориулалттай агааржуулалтын системтэй.**
- **Хувцас солих өрөө, ариун цэврийн өрөөтэй.**
- **Стандартын дагуу паркетан болон резинэн шалтай, төхөөрөмж хооронд 1 метрээс дээш зайтай, гэрэлтүүлэг сайтай, нэг талын ханыг толиор бүрхсэн.**
- **Тоног төхөөрөмжүүдийг тогтмол ариутгаж цэвэрлэдэг.**

## САУН



- **MNS 5164:2010** стандартын дагуу үйл ажиллагаа явуулдаг;
  - **Ангилал:** Цахилгаан халаагуур бүхий саун;
  - **Үйлчилгээний төрөл:** Ердийн саун, шүршүүр
  - **Зориулалт:** Гэр бүлийн;
  - **Хүчин чадал:** 1-4 хүн;
- 
- **Үйлчлүүлэгчдийн тав тухад нийцсэн шүршүүр болон амралтын өрөөтэй.**
  - **Сауны хана тааз нь стандартын дагуу дулаан, уур тусгаарлагчтай хуш модоор хийсэн.**
  - **Сауны өрөөнд тогтмол ариутгал, халдваргүйжүүлэлт хийдэг.**
  - **Саунд хориглох зүйл, хориглох өвчний сэрэмжлүүлгийг үйлчлүүлэгчдэд харагдахуйц газар байрлуулсан.**
  - **Сауны гаднаас чийглэг болон температур хэмжигч төхөөрөмжтэй.**

## ХАШ ЧУЛУУН ЭМЧИЛГЭЭНИЙ ОР



- **Зориулалт:** Нөхөн сэргээх, физик эмчилгээ;
- **Хүчин чадал:** өдөрт 8-10 хүн;
- **Онцлог:**
  - Хүзүү, сээр нуруу, ууцны чангарсан булчинг суллах;
  - Дарагдсан мэдрэлийн судал болон цусны судсыг чөлөөлөх;
  - Эрхтэн системийн мэдрэлийг сэргээх;
  - Даралт бууруулах;
  - Цусан хангамжийг сайжруулж биеэс хорыг гадагшлуулах;
  - Алжаал тайлж тайвшруулах;
- **Үйлчлүүлэгчид:**
  - Ахмад настай болон нурууны гажиг, суулттай, бэртэлтэй иргэдэд түлхүү үйлчилж байна.